

LE SPCOC BOULES

La **pétanque** est un jeu de boules dérivé du jeu provençal. C'est le dixième sport en France par le nombre de licenciés. Il existe de nombreuses fédérations nationales affiliées à la fédération internationale.

Fin 2007, on comptait 558 898 licenciés répartis dans 78 pays, du Maroc au Viêt Nam. À ces chiffres, il convient de rajouter les pratiquants occasionnels, en vacances notamment, c'est-à-dire plusieurs millions d'amateurs.

C'est un sport principalement masculin (seulement 15 % des licenciés sont des femmes en France). Néanmoins, c'est l'un des rares sports où des compétitions mixtes sont organisées.



La Pétanque:

*sport de boules
 d'origine méridionale
 dont le nom vient de
 l'expression "pés
 tanqués" qui signifie
 pieds joints*

Rang	Nations	Nombres de licenciés
1	 France	313 985
2	 Thaïlande	40 000
3	 Espagne	29 787
4	 Pays-Bas	18 254
5	 Allemagne	15 284

Chiffres du 01 janvier 2010, source : <http://fipjp.com/fr/statistiques>

Au sein du S.I.J.E.S., une association sportive propose cette activité: « le SPCOC BOULES ».

Son président, **Monsieur VALIANI**, évoque pour nous sa passion pour ce sport et le fonctionnement de son association

Date de création de l'association:

- 1929 : Le club bouliste collois
- 24 juillet 1967 : Essor Sportif Collois
- 3 juin 1970 : Entente Omnisport la Colle-sur-Loup / Saint-Paul
- 1971 : création du SPCOC BOULES

Nombre d'adhérents: 75

1/ Monsieur VALIANI bonjour, depuis combien de temps êtes-vous président et comment s'organise votre association ?

Je suis président depuis le 1^{er} janvier 2012.

Le SPCOC BOULES est une association régie par la loi du 1^{er} juillet 1901 et nous sommes également affiliés à la Fédération Française de pétanque et Jeu Provençal.

Lors de l'Assemblée Générale annuelle, les membres du bureau élus définissent les rôles de chacun. Ainsi, nous avons un président, un trésorier, un trésorier adjoint, un secrétaire et des responsables de « commissions » qui gèrent le club, en relation avec la Fédération Départementale de pétanque, décident les concours internes et organisent des concours fédéraux, où participent plus de 100 joueurs, à chaque manifestation.

De plus, chaque année, en juillet et en août, nous organisons des concours nocturnes ouverts à tous, où environ 80 joueurs participent. Le nombre d'inscrits est limité par le nombre de terrains éclairés.

2/ Qu'est ce qui vous plaît dans ce sport ?

Avant tout, les rencontres amicales qui se déroulent au clos.

Ce sport méridional me convient tout à fait car il implique un dialogue permanent avec ses partenaires.

Enfin, j'apprécie les compétitions, lors des tournois internes et des concours fédéraux.

3/ Quelles sont les qualités requises pour être performant dans cette activité ?

J'en citerai 3 :

- La concentration
- La précision
- L'adresse



4/ Parmi les licenciés, des enfants pratiquent-ils la pétanque ?

Non. Cependant, nous recevons, chaque année, avec plaisir, les jeunes du centre aéré de la Collesur-Loup, pour les initier à cette discipline.

6/ Seulement 15% des licenciés sont des femmes. Comment expliquez-vous cette tendance ?

Depuis toujours, ce sport est majoritairement masculin. Les femmes ont donc encore un peu de mal à s'intégrer et à se diriger vers la pétanque.

BMX

EN RACE :

* Quart de finale du trophée de France de BMX aux Pennes Mirabeau

3 riders font le déplacement:

Dorian Prinzivalli : 6ème en manches
Audric Spacapello: 8ème en manches
Hugo Marini : chute en quart



*Coupe d'Europe a Besançon :

2 riders font le déplacement: Clément Lucas et Thibaut Daprela. Ils s'arrêtent tous les 2 en 16ème de finale.

*Coupe de France à Vesoul :

De très bons résultats ce week-end pour nos 2 riders : ils se qualifient en finale les 2 jours, avec 2 podiums. L'entraînement est enfin récompensé.

Thibaut Daprela : 3ème le samedi et 2ème le dimanche
Clément Lucas : 5ème le samedi et 6ème le dimanche

Pour le moment, ces 2 pilotes sont très bien classés, pour représenter le club aux championnats de France, d'Europe et du Monde.

EN PARK ET DIRT :

BMX base contest a Fréjus en park :

6 riders ont fait le déplacement et ont pu nous représenter dans toutes les catégories .

En - de 16 ans : un grand bravo à **Nicolas de Steffano** qui termine 1er en enchaînant plein de tricks.

Bastien Brihault finit 6ème avec son 1er back flip en dur



En amateur : **Jeff Verboom** va en finale et finit 7ème

En PRO : nos 3 riders vont en finale :

Istvan Caillet: 2ème
Maxime Bringer: 4ème (17 ans)
Timothé Bringer: 7ème (15 ans)

Contest en Norvège :

JB Peytavit finit 6ème.



Contest de park au F.I.S.E. du Cannet en Roussillon :

1 riders a fait le déplacement et se classe 4ème en pro :
Itsvan Caillet

nos riders park et dirt se préparent pour le festival international des sports extrêmes fin mai a Montpellier, tous les meilleurs riders mondiaux seront présents.

Coupe de France à Troyes, en BMX race

Clément Lucas arrive jusqu'en demi-finales le samedi et le dimanche

Thibaut Daprela, quant à lui, fait 2 finales, avec un podium et une 2ème place le samedi et une 4ème place le dimanche.

F.I.S.E. World de Montpellier en BMX Park, le plus gros Contest d'Europe

De nombreux colleriders ont fait le déplacement.

En - de 16 ans, 2 participants :

Bastien Brillhaut ne passe pas les qualifications mais s'est bien battu pour sa 1ère participation.

Nicolas de Steffano se classe 2ème aux qualifications, ce qui lui permet d'atteindre les finales où il se classe 6ème.

En amateur :

Jeff Verboom et **Raphael Perris** restent en qualifications.

En pro :

Timothé Bringer, plus jeune rider à évoluer en pro avec les meilleurs riders mondiaux, se classe 39ème.

JB Peytavit se qualifie pour les demi-finales et échoue à 2 places de la finale.

Maxime Bringer : se qualifie pour les demi-finales, en faisant 18ème, mais se blesse.

Itsvan Caillet : blessé

Thomas Debatisse finit 59ème

F.I.S.E. de Reims

Itsvan Caillet finit 4ème en pro.





INFO L'EQUIPE: Emilie Fer en bronze !

La championne olympique et du monde de kayak monoplace, Émilie Fer, a décroché la troisième place aux championnats d'Europe, à Vienne.

Si elle n'a pas atteint pleinement son objectif à Vienne - décrocher le seul titre qui lui manque en K1 - **Emilie Fer** a tout de même terminé troisième derrière les Allemandes Ricarda Funk et Mélanie Pfeifer, et décroché le bronze aux championnats d'Europe de Canoë-Kayak, ce dimanche. «Je ne suis pas mécontente, mais je dirai que ce n'est pas complètement abouti, analyse la championne olympique. Ça reste malgré tout une très bonne entame en vue des Mondiaux en septembre aux Etats-Unis.» La Française n'aura pas le temps de souffler, puisqu'elle enchaîne avec la première étape de la Coupe du monde, le week-end prochain à Londres, sur le site des Jeux. «J'ai hâte, d'ailleurs, d'y essayer mon nouveau bateau», précise-t-elle.

Son entraîneur, **Sylvain Curinier**, était quant à lui plutôt satisfait après la course. «Cela aurait pu sourire jusqu'au bout car à l'arrivée, l'écart est faible, a-t-il déclaré. Malgré son retard en début de parcours (plus de 2"), Emilie a été super solide et a fini très fort. Ça prouve qu'elle est dans les clous. Elle est forcément un peu frustrée de ne pas avoir gagné, mais au regard du plan de marche jusqu'au Championnat du monde, c'est positif. C'est un très bon début de saison. On voit qu'il y a aussi une sacrée concurrence.»



LE PERIPLE D'ANNAELLE !

Cela a commencé par des partiels de physique, avec quelques calculs de probités et de physique quantique, pour valider sa deuxième année de licence avec brio, avant de partir, avec un peu de retard, pour disputer la manche de coupe du Monde de Tacen, en Slovénie, les 13 et 14 juin dernier.

Arrivée seulement trois jours avant la course, dans des conditions difficiles, Annaëlle se qualifie pour la finale et termine finalement 8^{ème}, pour sa première participation.

C'est la meilleure performance française du week-end.

Retour à la Colle-sur-Loup pour accueillir nos écoles primaires, avant de repartir pour la coupe de France à Huningue, en Alsace, le vendredi 20 juin au soir.

Arrivée tard dans la nuit, la Colloise n'a pas eu le temps de naviguer sur le stade d'eau vive artificiel avant la première course. Quelques pénalités ne l'empêchent pas de se qualifier pour la finale qu'elle remportera avec la manière.

Le dimanche, c'est une seconde place qui vient clôturer le week-end, suite à une petite sortie de trajectoire qui lui a coûté 6 secondes. Mais la déception sera de courte durée, puisque **ce séjour en Alsace lui permet de prendre la tête du classement de la coupe de France !**

La finale aura lieu à Metz, fin juillet. En attendant, place au repos !

Gymnastique Rythmique

Challenge interdépartemental samedi 24 mai à Manosque

Le Challenge Interdépartemental GAM/GAF/GR/TRAMPO se déroulait le samedi 24 Mai 2014, à Manosque.

Clara Bonzo du SPCOC représentait la GR pour le département.

Notre équipe 06 & 98 a rendu le trophée emporté l'an dernier pour obtenir cette année la Médaille d'Argent.



Coupe Formation dimanche 25 mai à St Laurent du Var

Dimanche 25 mai les cf3 ont passées les épreuves de la deuxième étape avec succès.

CHAMPIONNATS DE FRANCE CRITERIUM le 25 mai à ST BRIEUC

Un beau week-end en Bretagne pour nos finalistes DC2 et DC4.

Les podiums n'étaient pas au rendez-vous mais cela n'a pas empêché toute notre délégation de passer des merveilleux moments, avec beaucoup d'émotions.

Le stress d'une première finale pour beaucoup, gymnastes et parents compris, dans une ambiance de fête incroyable. Nos entraîneurs Clarisse et Marjorie peuvent être fières de leurs petites !



Au classement:

DC2 Cadettes sont 17eme avec 6.966 pts (BERNARD - GODET - METTOUDI - BRIAL - RENHAS - KARTES)

DC4 Minimes sont 14 eme avec 8.25 pts (HEMBISE - GALLEA - PUSELLO - RICORD - BORFIGA - DALMASSO)

TENNIS: Tournoi interne homologué

Cette année, le tournoi interne avait une saveur particulière: il était homologué par la FFT. Cela signifie que chaque victoire était comptabilisée, pour le classement individuel. Une nouvelle qui a ravi les compétiteurs, mais également ajouté de la pression, car l'enjeu était plus important.

En simple messieurs, **Jean-Elian VERCEIL**, classé 5/6, tête de série n°1, n'a pas failli et a pleinement assumé son statut de favori. En finale, il a disposé de **Frédéric CHENEVIÈRE** (15/2), vainqueur de l'édition précédente (6/3 ; 6/4).

Chez les dames, la nouvelle génération a pris les commandes, avec **Julie GOLDSMITH** (30/2) qui a dominé **Marika MARCHIORETTI**, classée 15/5 (6/3 ; 6/4).



Frédéric CHENEVIÈRE et Jean-Elian VERCEIL

Lors de ce tournoi, la nouvelle vague du tennis féminin collois a montré le bout de son nez et les années à venir promettent de belles batailles.

En double messieurs, la paire **ISAKOVITCH-RODRIGUEZ** s'est imposée face au duo **CHENEVIÈRE-DUNAN**, au terme d'un match intense et très indécis (6/4 ; 6/7 ; 6/4).



Julie et Marika félicitées par le président du club

Le couple **KASMI-VERMOREL** remporte le double mixte. **Alain DAZELLE** et **Isabelle LAFFORGUE** ont cédé au super tie-break du 3ème set (tie-break en 10 points gagnants).

Enfin, la catégorie jeunes a couronné **Jean-Philippe MION** (Non classé). En finale, il est venu à bout de **Thibaut LAFFORGUE**, classé 30/4.



Jean-Philippe et Thibaut, la relève du SPCOC TENNIS !

UNSS BADMINTON

BADMINTON: LE COLLEGE YVES KLEIN AU CHAMPIONNAT DE FRANCE !



Une équipe composée de 8 joueurs de l'association sportive du collège Yves Klein s'est qualifiée pour le championnat de France scolaire (UNSS) de badminton qui se sont déroulés du 2 au 4 juin 2014 à Reims.

Même si le résultat peut paraître décevant (20ème sur 27 équipes), il faut noter que c'est la première fois qu'une équipe de badminton du collège atteint un tel niveau et que cette équipe est championne départementale et académique.

Alors un grand bravo à Gely Loriane, Bergerot Apolline, Donati Marie, Lombard Manon, Iacolare Anthony, Schwartz Louis, Lombard Quentin et Villeneuve Raphael !



LE SPCOC BASKET, 25 ans déjà !

Le club de basket, qui vit le jour en 1989, vient de fêter ses 25 ans lors de son rassemblement annuel.

Lors de sa création, il y avait 2 équipes jeunes. Il est aujourd'hui constitué de 170 licenciés, regroupés en 13 équipes.

Depuis 2 saisons, il est représenté au niveau régional, féminin et masculin.

Une nouvelle saison se prépare, avec toujours plus de matches, toujours plus de plaisir.

Alors rendez-vous début septembre, pour vivre de nouvelles sensations et de grandes émotions.





FOOT: la razzia des U11 !



Après les tournois des U8-U9, avec une démonstration de l'école de foot, c'était au tour des U10-U11 et U13 de fouler la pelouse du stade Marcel Laurent, les samedi 14 et dimanche 15 Juin.

Quelques jours après le début de la Coupe du Monde de football, de nombreuses équipes de la région se sont ainsi affrontées, essayant de reproduire, avec justesse, les gestes techniques de leurs champions préférés.

Une particularité pour cette édition 2014 : une équipe féminine de Mouans-Sartoux a participé au tournoi U13.

A l'issue de cette compétition, les récompenses furent remises par **Jean-Bernard MION**, Président du S.I.J.E.S. et le conseiller municipal délégué aux sports, **Philippe LEMESSIER**.

TOURNOI U 10-11

L'équipe 1 du SPCOC a remporté la finale contre l'excellente équipe de **DRAP** par **1 but à 0** après une rencontre acharnée

Meilleur joueur: Maël CHAMAILLARD



Les U11, lors de leur victoire à Mougins

Cette équipe des U11 réussit une incroyable série cette année. En effet, elle remporte son 4^{ème} tournoi.

Vainqueurs en Corse (Afa), à Juan-les-Pins et à Mougins, le groupe de Pierre Schembri s'impose à nouveau dans « son » tournoi.

Lors du rassemblement à Roquefort, ils ne se sont inclinés qu'en finale, battus par le club de l'OGC Nice.

TOURNOI U13

L'équipe de VALBONNE a remporté la finale contre le **GAZELEC** de Nice, par 3 buts à 0.



ESCRIME

CHALLENGE DE LA GUERINIERE A LA COLLE LE 8 JUIN

organisé par le Cercle des Escrimeurs de La Colle - St Paul - Vence:

83 jeunes escrimeurs, venant de 7 clubs du département, ont participé au challenge et à l'animation mini-poussins.



Les médaillés du CEPV:

3ème équipe poussin-pupille fleuret : **Macéo MOIOLI (poussin débutant)- Emile CAPPELLI/ Vincent LARATORE (pupilles),**

3ème benjamine-minime fleuret: **Pauline LANDRIEUX - Thibault ROUDIER (CE Cannes),**

1ère benjamin-minime épée: **Cedric FON (benjamin débutant)- William ERY**

La relève est assurée chez les mini-poussins, avec **Jérémy DAUMAS et Maël CRETON** en finale de l'animation, pour enfants nés en 2006-2007!

Cette année, 45 enfants ont obtenu des "blasons" (niveaux des connaissances de la pratique de l'escrime).

La remise des blasons a eu lieu le samedi 7 juin, à la Guérinière.

Blason "MOUSTIQUE" pour la section éveil escrime: Audric BOUE, Gabriel BOULOUGNE, Anton BRANDNER, Maxime CASASOLA, Tomasso FAGIUOLI, Lucas GERHARDT
BLASON BLANC: Loik CARTIGNY, Stefano FAGIUOLI, Rémy LAFPEZ

Au fleuret...

Blason JAUNE : Martin BRESSON, Nina CHAPPERON, Raphael COUROUBLE, Théo EMBLEM, Tony GALGANI, Alyson LABORY, Macéo MOIOLI, Thibault SOULABAILLE, Victoire VIAL, Oz WOOD

Blason ROUGE: Gauthier ALBERT, Quentin BLANES, Maël CRETON, Matthieu DHO-SAMMAN, Vincent LARATORE, Arto LOYAT

Blason ROUGE-BLEU: Olivier FONTANA-MELKONIAN

Blason BLEU : Jérémy DAUMAS, Baptiste GHIGO, Romain MOLINARI-DESIDERATO, Baptiste PEGURIER

Blason VERT (arbitrage): Pauline LANDRIEUX, Harry LAUDY, Manon LOMBARD

A l'épée...

Blason JAUNE : Baptiste ABILY, Cedric FON, Julia LAFPEZ, Romane MONDELLO

Blason ROUGE : Axel IACOBBI, Adèle VAREILLE, Jeanne VAREILLE

Blason BLEU : Julien BELLUT-HULICH, Eléonore CHARTIER, Adèle VAREILLE

Blason VERT (arbitrage): William ADALSBERG, Lara GRATTIROLA, Louis JUSTON

Tireurs CEPV de la saison 2013-2014:

Lucas NOIRET et Eléonore CHARTIER ont été sélectionné par Maître Florian GAMBINO.



Le Cercle des Escrimeurs sera présent aux **FORUMS DES ASSOCIATIONS DE ST PAUL ET LA COLLE LE SAMEDI 6 SEPTEMBRE** et à **VENCE LE SAMEDI 13 SEPTEMBRE**. Venez nous voir également à la **CARAVANE DU SPORT à LA COLLE le 16 JUILLET!**



Le HANDBALL fait la une !

Écoles primaires : le handball, star du « Mini grand stade »



Les écoles participantes : La Fontette pour Saint-Paul de Vence, Noël Lanza, Pierre Teisseire, Daniel Pennac pour La Colle sur Loup.

(Photo F.D.)

Le « Mini grand stade 2014 » de handball a battu des records de participation, d'esprit sportif, de plaisir et de soleil, au cœur du complexe sportif intercommunal.

Pour la première édition en 2008, 2 écoles et 230 écoliers participaient. Cette année, 4 écoles et 750 enfants ont dribblé,

fait des passes et tiré vers les cages adverses dans une ambiance franchement amicale.

Comme le rappelle Stéphane Pinet, président du SPCOC Handball, l'objectif est de développer ce sport d'équipe en initiant les écoliers à raison d'une heure par semaine d'octobre à juin et de clore ce

cycle d'apprentissage par un grand rassemblement. Le stade est divisé en petits terrains pour les aînés alors que dans le gymnase sont organisés des ateliers pour les plus jeunes. Les institutrices, les bénévoles, les parents d'élèves sont sur le pont, aidant Sabrina et Romain, les deux intervenants et idoles des

enfants. Avant l'heure officielle de la sonnerie de fin de journée, le maire de La Colle-sur-Loup et des élus des deux communes arrivent pour distribuer récompenses aux handballeurs en herbe et bouquets de fleurs aux maîtresses. Une journée que tous ont terminé... sur les rotules !

F. D.

CANYOX6GENE: EVENEMENT

CLUB



canyoxygene.canalblog.com

CANYON DES ALPES MARITIMES

Basé à la Colle Sur Loup



DECOUVERTE CANYON

DIMANCHE 20 JUILLET 2014

Dimanche 20 Juillet, l'équipe Canyon Ox6gène organise en partenariat avec Destination Nature sa journée découverte de descente en canyon pour les KidOx6gène.

Les Gorges du Loup accessibles pour les débutants regroupent toutes les caractéristiques nécessaires pour apprécier les joies de la descente en rappel, sauts et toboggans en famille.

L'encadrement est assuré par des bénévoles et professionnels confirmés de l'activité. Tout le matériel (combinaison néoprène, casque, baudrier, cordes) + assurance sont garantis par nos soins.

Organisation : Départ à 9h00 de la Colle Sur Loup au parking du gymnase. (Sous inscription préalable)

Lieu : Gorges du Loup

Durée du canyon : Marche d'approche 10 minutes - 3h00 de descente - 15 minutes retour.

Pré-requis et impératifs : Savoir nager 50 mètres, à partir de 8 ans, possibilité d'être accompagné par les parents.

A prévoir : Maillot de bain, serviette, paire de chaussure de sport (semelle non lisse de préférence) - chaussettes - pique-nique.

Inscription : Auprès de David Babin au 06.21.22.90.81.

Participation Aux Frais : *25€ (Assurance et matériel spécifique)

Les KIDOX6gène



* Offre exclusivement réservé aux Collois et Saint Paulois

VOLLEY-BALL



Après une année de **Championnat départemental** (géré par la FFVB), l'une de nos 3 équipes engagées a participé le 6 juin au **Final Four** Play Down de sa catégorie et a terminé sur le podium à la 3^{ème} place ! Une récompense méritée pour une motivation complète de l'équipe ! Bravo SPCOC 3 !



Afin de redonner le goût du ballon aux anciens joueurs du Club, nous avons organisé le 16 juin le « **Tournoi des Anciens** ». Une réussite avec une trentaine de participants, jeunes et moins jeunes qui ont passé une bonne soirée sportive à retrouver les plaisirs du Volley !

Tournoi des Anciens

Reprise

Les entrainements reprendront dès la rentrée, les LUNDI et JEUDI de 21 h à 23 h !

Venez essayer sans engagement jusqu'au 15 Septembre !

Retrouvez-nous sur le site

www.spcoc-vb.com

contact@spcoc-vb.com

06 82 08 57 33



Le Derby SPCOC 2 - SPCOC 3...
une grande aventure à retrouver sur le site...

Gymnastique Rythmique

Le week end du 4/5/6 juillet 2014, le **SPCOC GR** a organisé un tournoi international durant lequel pas moins de 16 délégations sont venues s'affronter.

Durant ce tournoi, plus de 200 gymnastes ont pu présenter leurs enchaînements, dans des catégories Individuelles A ou B par tranche d'âge, ainsi que dans une catégorie "Mix" qui permettait à 3 gymnastes, d'âge égal ou différent, de présenter une équipe.



Le SPCOC G.R. et ses bénévoles

Parmi les meilleures françaises, nous avons eu la chance d'accueillir **Gilliane Leopold**, du club de Solliès, membre de l'équipe de France, qui a battu de peu **Irgasheva Ruhshona**, venue de l'Ouzbékistan.

Le club de Chekov (Russie) est venu avec 11 gymnastes. Deux brésiliennes ont aussi tenu à faire le déplacement, malgré les kilomètres.

Le SPCOC GR, quant à lui, a présenté 15 gymnastes cette année (contre 6 l'année dernière). C'est dire toute la progression du club, à travers ces courageuses gymnastes, qui n'ont pas eu peur de se mesurer à plus fort qu'elles !

A noter la très belle 1ère place d'**Eva Gibard** catégorie junior B, suivie de près par **Lola Exposito**, ainsi que la 4ème place d'**Ambre Caroutas** en catégorie sénior B.

Les autres gymnastes sont tout autant à féliciter puisqu'on le rappelle, le niveau était exceptionnel. **Bravo donc aussi à Coraline, Clara, Andréa, Roxane, Chloé, Eva I, Annaëlle, Margaux, Ophélie L, Ophélie G, Margaux et MarieAnge.**

Le SPCOC GR tient à remercier tous les acteurs de l'organisation de ce tournoi : le SIJES, le CD06, le Conseil Général, les bénévoles des clubs du 06, tous les bénévoles du SPCOC GR et **Emilie Fer**, qui est venue personnellement remettre des récompenses.

Un grand bravo à tout le bureau du SPCOC GR et sa Présidente Carine Godet pour avoir réussi à relever un tel défi !

Le tournoi a été suivi d'un stage de haut niveau sur 2 semaines, avec aux commandes 2 entraîneurs russes : **Vlada Rykova** et **Anastasia Mishenina**, un entraîneur bulgare : **Reneta Stefanova** et l'entraîneur français **Marie Bianchi**.

Au programme des stages : des ateliers tout au long de la journée pour peaufiner les manipulations d'engins et se perfectionner corporellement, ainsi qu'un peu de zumba pour faire du cardio, tout en s'amusant avec Virginie Poulain.



A l'issue de ces stages, les gymnastes, les entraîneurs et les bénévoles pourront enfin prendre des vacances bien méritées.